



Logopediepraktijk het Praathuis, Laanzicht 3, 8271JZ IJsselmuiden

Informatie door Roelien van Halsema

### **Communicatieve Druk**

Wat is communicatieve druk?

Voor sommige kinderen is communiceren iets moeilijks. Zij hebben moeite met luisteren, het verhaal van de ander volgen, wachten op hun beurt om óók te kunnen praten. Of ze hebben moeite met de woorden vinden, de woorden vloeiend uit te spreken, zinnen maken of logisch vertellen. Als ouders heb je dan misschien de neiging om extra veel vragen te stellen om het kind te stimuleren. Of extra vaak moeilijke woorden na te laten zeggen. Of het kind proberen te helpen door te zeggen: "je weet het wel, zeg het maar, gisteren zei je het ook!".

Het kind kan dit ervaren als extra eis, als een druk om te presteren, een test. Praten kan erg moeilijk zijn: het vlot zoeken van het juiste woord, daar een goede zin mee bouwen die klopt bij de vraag, deze zin uitspreken terwijl het luid genoeg is, alle klanken goed worden uitgesproken, vloeiend, dat is allemaal niet vanzelfsprekend.

Wat kun je dan doen om je kind te stimuleren in het vertellen?

- ➔ Stel geen vraag maar help het kind op weg: "jij was gisteren bij opa, hè? En dat was heel leuk, want jij ging met opa weg, toch?" Het kind hoeft in eerste instantie alleen maar te knikken of 'ja' te zeggen, maar voelt zich wel betrokken.
- ➔ Geef het kind geen praatopdrachten ("vertel eens wat je gisteren hebt gedaan," "zeg eens 'dankjewel' tegen die meneer") maar doe het zelf: "mag ik vertellen wat jij gisteren hebt gedaan?", "als jij dat krijgt, zeggen wij samen dank je wel, he?"
- ➔ Help uw kind met een moeilijk woord door het voor te zeggen of door de eerste letters voor te zeggen.
- ➔ Vat steeds stukjes verhaal samen, zodat het voor het kind ook duidelijk en logisch klinkt (öké, dus jij was op het schoolplein en toen kwam er een grote jongen?)
- ➔ Maak eenvoudige tekeningen of gebruik foto's om te laten zien waar het verhaal over gaat.
- ➔ Woorden die belangrijk zijn en die steeds maar weer moeite kosten kunt u op een vrolijke manier oefenen door een foto of tekening aan de koelkastdeur en elke dag daar even bij stil staan en zeggen, bijvoorbeeld: Dat is een paraplu hè? Dat is een moeilijk woord, pa-ra-plu! We gaan hem samen zeggen: pa-ra-plu, jaaa! Pa-ra-plu
- ➔ Stel eens hele andere, geïnteresseerde vragen: wat vond jij vandaag het leukste op school? Welk kind vond jij vandaag het liefste? Wat zou je morgen willen doen in de hoeken? Was er ook iets grappig vandaag?
- ➔ Praat heel zachtjes met het kind mee wanneer het blijft steken op een moeilijk woord.