



**Logopediepraktijk
Het Praathuis
Roelien van Halsema
Mirjam Hermans
Kim Ruiter
Saskia Verhoef**

'Logopedist kan helpen bij drinkproblemen'

woensdag, 12 mei 2010 00:00

Bij problemen bij het drinken uit de borst of fles kan een logopedist helpen. 'Het is goed dat een kraamverzorgende dit weet.' Dit zegt onderzoeker Saakje da Costa in het meinumner van KraamSupport, vakblad van kraamverzorgenden. Da Costa is gepromoveerd vanuit de Hanzehogeschool met haar onderzoek naar zuiggedrag van prematuren. Hieruit bleek dat slechts een kwart van de te vroeg geboren baby's rond de uitgerekende datum net zo goed uit de borst of de fles drinkt als op tijd geboren baby's. Doel van het onderzoek was om betere zorg te kunnen geven, in het ziekenhuis en thuis, aan de premature baby en zijn ouders.

Levensbelang

'Drinken is van levensbelang voor pasgeborenen. Bijna alle gezonde, op tijd geboren baby's drinken direct goed uit de borst of de fles. Te vroeg geboren baby's hebben daar vaak tot na de uitgerekende datum moeite mee. Sommige prematuren krijgen maandenlang sondevoeding. Wij wilden weten hoe het zuigen zich ontwikkelt bij prematuur geboren baby's en welke omstandigheden invloed hebben op de zuigontwikkeling. Het uiteindelijke doel is om betere zorg te kunnen geven, in het ziekenhuis en thuis, aan de premature baby en zijn ouders.

Moeite met normaal zuigpatroon

Uit het onderzoek bleek dat tien weken na de uitgerekende datum eenderde van de te vroeg geboren kinderen nog steeds geen normaal zuigpatroon heeft. Da Costa: 'Te vroeg geboren baby's hebben vooral moeite hun ademhaling te coördineren met zuigen en slikken en om het zuigen vol te houden. Hun zuigpatronen kenmerken zich niet door ritmische bewegingen van kaken en tong, wat kenmerkend is voor een normaal, gerijpt zuigpatroon. Vooral kinderen die na een zwangerschap korter dan 30 weken worden geboren en kinderen met een geboortegewicht dat te laag was voor de zwangerschapsduur hebben veel moeite om een normaal zuigpatroon.'

Logopedist

Volgens Da Costa komen kraamverzorgenden nauwelijks met prematuurtjes in aanraking, doordat te vroeg geboren kinderen in het ziekenhuis blijven tot ze sterk genoeg zijn om naar huis te kunnen. 'De kraamtijd is dan eigenlijk altijd al voorbij. Maar wat betreft de controlegroep in mijn onderzoek - de gezonde en op tijd geboren baby - is het goed dat een kraamverzorgende weet dat bij problemen bij het drinken uit de borst of de fles een logopedist kan helpen.'

Bron: KraamSupport

Auteur: Redactie KraamSupport - Maartje van der Zedd